

L' ABBEL fa 20 anys

L'Associació del Bages i Berguedà per a l'estudi dels Lípids (ABELL) celebra el 20è aniversari de la formació.

Aquesta associació sanitària està formada per metges de Assistència primària y hospitalària de la comarca i entre els seus objectius principals hi son la docència, la formació i la recerca en l'àrea de la Salut Cardiovascular y la sanitària en general. És actualment un grup referent a la comarca.

Dijous a les 7 de la tarda va tenir lloc a la sala d'actes del Casino de Manresa un acte acadèmic institucional, commemoratiu dels 20 anys de existència del ABBEL (Associació Bages-Berguedà per l'Estudi de Lípids). Va comptar amb la presència del professor Miquel Vilardell Tarrés Cap del servei de Medicina Interna del Hospital de la Vall d'Hebrón i Catedràtic de Medicina Interna de la Universitat Autònoma de Barcelona, entre els assistents hi havia també el Dr. Pere Bonet, actual President-delegat a la Comarca del Col·legi de Meteges de Barcelona.

Va dirigir l'acte la **presidenta del grup, la Dra. Isabel Roig Grau**, metgessa d'atenció primària del Institut Català de la Salut a Manresa, que després de donar la benvinguda als assistents (mes de 50 metges de la comarca) i agrair a tots la seva presència va explicar la trajectòria del grup explicant tot el treball realitzat en els 20 anys de existència de l'associació com la elaboració de 3 guies de dislipèmies, i la infinitat de cursos de formació mèdica, tallers, ponències conferències, i treballs de recerca realitzats pel grup.

La Dra. Clotilde Morales, metgessa internista d'Althaia, impulsora i fundadora del grup ABBEL format per professionals sanitaris majoritàriament de Atenció Primària i de l'hospital, pionera en establir la relació entre els dos nivells assistencials va parlar de la relació : Primària i Hospital, tenint com exemple l'ABELL. “ *els beneficis que pot reportar la coordinació entre els metges de l'atenció primària i dels especialistes dels hospitals, tant per la persona malalta com pel metge i pel sistema sanitari*”. Ha destacat la necessitat que sigui el sistema sanitari qui promogui la coordinació entre els diferents proveïdors de serveis, incentivant el desenvolupament de mecanismes de connexió entre els professionals dels

diferents nivells assistencials i facilitant que es pugui integrar en la dinàmica del treball diari. També ha destacat que la coordinació entre professionals que atenen a les mateixes persones malaltes pot ajudar a optimitzar els recursos, i pot contribuir a la sostenibilitat del sistema de salut públic, tant malmès darrerament amb les retallades pressupostàries”.

El professor Miquel Vilardell que li va donar rellevància al acte va fer una magistral exposició sobre **la aterosclerosi i la inflamació** i va afirmar *“que la presència de cèl·lules inflamatòries tant en la fase inicial de la placa d’ateroma com en les lesions més avançades ha contribuït a formular la hipòtesis que l’aterosclerosi és una malaltia inflamatòria crònica. El resultat final d’aquest procés inflamatori vascular i de l’activació de les cèl·lules inflamatòries és la producció de diverses substàncies que alliberen uns reactants de fase aguda que s’han utilitzat com a marcadors de risc de malaltia vascular, però és molt inespecífic, ja que múltiples malalties, diferents de l’aterosclerosi, poden cursar amb xifres augmentades. La modificació de l’estil de vida mitjançant hàbits saludables (dieta sana i exercici físic) han demostrat que poden prevenir o retardar la progressió de l’aterosclerosi i en els darrers anys també s’ha prestat una atenció especial a la importància dels factors psicosocials i la seva influència sobre les malalties cardiovasculars”*.

Seguidament el **Dr. Toni Morales**, metge d’atenció primària de Moià, responsable i autor **de la web del ABBEL** i de la divulgació dels cursos i treballs va presentar un recull fotogràfic dels 20 anys de història de l’associació.

En acabar la presidenta **Dra. Isabel Roig** després d’agraïr a tots l’assistència al acte va concloure que *“el grup continuarà renovant el seu compromís docent, formatiu i de recerca, reafirmant la seva filosofia de grup flexible i dinàmic en pro de millorar l’assistència dels nostres malats”*.